

مرحبا بجميع التلاميذ في المدرسة

أوقف انتشار الفيروس



ساعد في منع انتشار أمراض الجهاز التنفسي مثل COVID-19

تجنب التواصل القريب مع الناس الذين يعانون من المرض



غط السعال أو العطس
بمعدّل ثم ارم المنديل في سلة المهملات



تجنب لمس العينين
والأنف والفم



قم بتنظيف وتطهير الأشياء
والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر



اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون
لمدة 20 ثانية على الأقل



ابق في المنزل عندما تكون مريضاً
لا تخرج عندما تكون مريضاً



إذا كنت تعاني من أعراض
الأنفلونزا، فاستخدم
قناع الوجه لتجنب إصابة الآخرين



تجنب الازدحام ورحلات السفر غير الضرورية



لمزيد من المعلومات www.who.int/ar/
بموجب ترخيص الملكية العامة من craazilla.com صمم بواسطة
Det här fotot av Olle Nord författarens licensierade artist CC BY SA

نقدم لكم معلومات مهمة عن كيفية الحد من انتشار فيروس (كورونا) خلال ايام الدوام في المدرسة ونرجو من الجميع الالتزام بالتعليمات لاجل سلامتكم نحن نعرف انه انتم تعرفون ذلك ولكن علينا ان نذكر انفسنا اولاً ثم انتم من جديد من اجل سلامة الجميع

المدرسة سوف تفتح ابوابها من جديد لطلب العلم والمعرفة وهذا يعني على الجميع ان يتحمل المسؤولية للحد من انتشار المرض باتباع التعليمات التالية

- 1- اذا كان بالامكان ياتي الطالب الى المدرسة عن طريق الدراجة الهوائية وبذلك سوف نقلل من الازدحام في الباصات وتجنب قدر الامكان الاقتراب من بعضنا البعض الاخر
- 2- الاحتفاظ بالابتعاد اي يجب ان تكون هناك مسافة متر على الاقل بينك وبين الطرف الاخر
- 3- غسل اليدين جيداً واستعمال المعقم باستمرار
- 4- يجب البقاء في المنزل عند ظهور اعراض المرض حتى وان كانت اعراض خفيفة
- 5- اعمل ابلاغ عن المرض عن طريق الهاتف الى استعلامات المدرسة او الاتصال بمرشد الصف
- 6- احترام اوقات الوجبات والقيود التي تنطبق على خدمة الغذاء
- 7- احترام الجدول الزمني من المهم جدا ان لا تبقى انت واصدقائك في المناطق المشتركة اي بمعنى الممرات في اوقات اخرى غير اوقات الاستراحة

اذا تم تشخيصك بفيروس كورونا فسيتم تطبيق ما يلي.

وفقا لوكالة الصحة العامة في السويد **يجب البقاء في المنزل لمدة اسبوع على الاقل** حتى وان لم تظهر اعراض المرض مباشرا او شعرت بالتحسن خلال يومين قبل انتهاء المدة لكي لا تقوم بنشر العدوى للآخرين

اما اذا نقلت الى المستشفى لتلقي العلاج فتحتاج وقت اطول لكي نتجنب انتشار العدوى واذا ظهرت نتائج التحليل انك خالي من المرض فيجب البقاء في البيت اسبوع بعد نتيجة التحليل

اما اعراض المرض فتختلف من شخص الى اخر ولكن الاعراض الشائعة هي السعال الجاف وعند تطور المرض يصاب الشخص بالتهاب بالرئة وهذا يستغرق وقت طويل وكذلك السعال قد يستمر لفترة طويلة ولكن عند ظهور الفحوصات التي تؤكد نتيجة انك خالي من المرض وبعد بقائك في البيت سبعة ايام فان بقاء السعال لا يؤثر او ان يكون واسطة لنقل العدوى ليس هناك شرط لاجراء اختبار سلبي قبل العودة الى المدرسة.

سوف نعمل اجراءات خاصة لكي نقلل من انتشار العدوى بالاضافة الى الالتزام بتوصيات السلطات المعنية

يجب ترك مسافة بينك وبين الطرف الاخر في المدرسة للحد من انتشار العدوى

يستمر التنظيف كما كان من قبل مع تنظيف اضافي للاسطح التي تحتاج الى تنظيف متكرر.

في المناطق التي يتواجد فيها الطلاب بكثرة جعل من الممكن ان تكون وجبة الغداء في مكان اخر وبذلك يتم تجنب التجمعات الطلابية الكبيرة. وقد يتم اجراء المزيد من الاجراءات والتعديلات لاحقا

شكرا لتعاونكم من اجل سلامتكم

ادارة المدرسة