



سلام به دانش آموز دبیرستان !

ما می دانیم که شما می دانید!

اما اکنون ما دوباره شروع به کار کرده ایم و باید خود و دیگران را یادآوری کنیم که همه ما وظیفه کاهش شیوع عفونت را داریم. مکتب دبیرستان در ابتدای ترم پاییز HT20 به تدریس مدارس برمی گردد. این بدان معناست که ما در کنار هم وظیفه داریم که بطور فعال فعالیت کنیم تا شیوع عفونت را محدود کنیم.

بنابراین ، بسیار مهم است که هر یک از ما مراقب دستورالعمل های زیر باشیم:

- در صورت امکان ازدوچرخه سواری کردن یا پیاده رفتن به مدرسه را انتخاب کنید - از این طریق برای کاهش ازدحام حمل و نقل عمومی برای کسانی که مجبور به مسافرت هستند کمک می کنیم!
- فاصله را حفظ کنید.
- به عنوان مثال در مورد چگونگی سلام کردن فکر کنید - مثلاً از پاهای خود استفاده کنید. از آغوش گرفتن و تماس نزدیک خودداری کنید.
- دست هایتان را بشویید.
- اگر مریض هستید / علائم دارید در خانه باشید (همچنین در مورد علائم خفیف نیز صدق می کند).
- اگر قادر به حضور در مدرسه نیستید ، مریضی خود را خبر دهید و با استاد خود تماس بگیرید.
- به زمان وعده های غذایی و محدودیت هایی که در مورد خدمات نهر اعمال می شود احترام بگذارید.
- به برنامه احترام بگذارید - این بسیار مهم است که شما و همکلاسی هایتان در ساعت تفریح / ساعت خالی بین دو زنگ در مناطق مشترک ما سکونت ننمایید.

اگر به ویروس Covid 19 مبتلا شده باشید ، موارد زیر اعمال می شود:

طبق آژانس بهداشت عمومی سوئد ، شما باید حداقل هفت روز پس از مریض شدن در خانه بمانید ، همچنین شما باید دو روز عاری از تب باشید و خود را بهتر احساس کنید که بدون عفونت در نظر گرفته شود.

اگر در بیمارستان معالجه شده اید ، بدون عارضه مدت بیشتری طول می کشد و اگر به عنوان عاری از علائم نمونه برداری شده اید ، تنها هفت روز پس از نمونه مثبت می توانید بدون عفونت ارزیابی شوید اگر مریض نشوید.

معمولاً سرفه خشک بعد از عفونت تنفسی وجود دارد شما می توانید مدت طولانی آن را داشته باشید اما سرایت کننده نمی باشد.

اگر بیش از هفت روز از مریض شدن گذشته بود و حداقل دو روز از علائم دیگر عاری بودید. سرفه باقیمانده سرایت تلقی نمی شود.

قبل از بازگشت به مدرسه نیازی به آزمایش منفی نیست.

ما علاوه بر پیروی از توصیه های مقامات ، تلاش های ویژه ای را برای کاهش شیوع عفونت انجام می دهیم:

- در محل مدرسه مشخص شده است که فاصله خود را حفظ کنید.
- تمیز کردن مانند گذشته با تمیز کردن اضافی روی سطحی که اغلب باید ضد عفونی شوند ادامه می یابد.
- در ساحات دانشجویی که افراد زیادی به طور عادی در عین زمان میمانند ، جریان با برنامه ریزی سازگار می شود و در گزینه اولی برای دادن نهار تعداد معین گروپ دانش آموزان در محل دیگر در نظر گرفته شده است.
- از تجمعات بزرگتر دانشجویی جلوگیری می شود

تنظیمات بیشتر ممکن است در جریان ترم صورت بگیرد.