



Hej elev på gymnasiet!

Vi vet att ni vet!

Men nu startar vi igång igen och behöver påminna oss själva och varandra om att vi alla har ett ansvar för att minska smittspridningen.

Gymnasieskolan återgår vid terminsstarten HT20 till skolförlagd undervisning. Det innebär att vi tillsammans har ett ansvar att aktivt arbeta för att begränsa smittspridningen. Därför är det extra viktigt att var och en av oss är noga med att följa och respektera riktlinjerna nedan:

- **Om möjligt välj att cykla eller gå till skolan – på så vis hjälper vi till att minska belastningen på kollektivtrafiken för dem som måste åka!**
- Håll avstånd
- Tänk på hur du hälsar – vinka eller använd exempelvis fötter och armbågar. Undvik kramar och närkontakt.
- Tvätta händerna
- Var hemma om du är sjuk/uppvisar symptom (gäller även vi lättare symptom)
- Sjukanmäl dig om du är inte kan närvara i skolan, samt kontakta din mentor
- Respektera mattider och de restriktioner som finns kring lunchserveringen.
- Respektera schemat – det är extra viktigt att du och dina skolkamrater inte vistas i våra gemensamma utrymmen på annan tid än rast/håltimme.

Om du är konstaterad smittad av Covid 19 gäller följande:

Enligt Folkhälsomyndigheten ska man **stanna hemma** i minst sju dagar **efter** att du insjuknade, du ska även ha varit feberfri i två dagar och tydligt känna dig bättre för att anses vara smittfri.

Har du vårdats på sjukhus tar det **längre** tid att bli smittfri och har du som symptomfri provtagits kan du bedömas som smittfri först sju dagar **efter** positivt prov, om du inte insjuknar.

Det är vanligt att ha kvar torrhosta **efter** en luftvägsinfektion, det kan man ha **länge** men utan att vara smittsam. Om det var över sju dagar sedan man insjuknade och man har varit fria från övriga symptom i minst två dagar, bedöms inte kvarvarande hosta som smittspridande.

Det är inget krav på negativt test innan återgång till skolan.

Gör vi några speciella insatser för att minska smittspridning förutom att följa myndigheternas rekommendationer?

- I skolans lokaler finns uppmärkning om att hålla avstånd.
- Lokalvården fortsätter som tidigare med extra städ på ytor som behöver desinficeras ofta.
- I de elevytor där många normalt vistas samtidigt anpassas flödet genom schemaläggning och inledningsvis ges alternativ lunch i annan lokal för vissa elevgrupper.
- Större elevsamlings kommer att undvikas.

Fler anpassningar kan komma att ske under terminen.