



سلام والدین به دانش آموز دبیرستان !

ما می دانیم که شما می دانید!

اما اکنون دوباره شروع می کنیم و باید به خود و دیگران را یادآوری کنیم که همه ما مسئولیت کاهش شیوع عفونت را بر عهده داریم. همانطوریکه می دانید مدارس دبیرستان با شروع ترم پاییز HT20 به آموزش در مدارس برمی گردد. این بدان معنی است که ما باید در کنار هم بطورفعال کار کنیم تا شیوع عفونت را محدود کنیم و ما برای کمک به فرزندان شما به کمک شما نیاز داریم تا مسئولیت بزرگی را که این امر به عهده می گیرد ، بر عهده بگیریم.

دستورالعمل هایی که همه دانشجویان ما باید به آن احترام بگذارند به شرح زیر است:

- در صورت امکان از دو چرخه سواری کردن یا پیاده رفتن به مدرسه را انتخاب کنید - از این طریق برای کاهش بار حمل و نقل عمومی برای کسانی که مجبور به مسافرت هستند کمک می کنیم!
- فاصله را حفظ کنید.
- به عنوان مثال در مورد چگونگی سلام کردن فکر کنید - مثلاً از پاها و آرنج های خود استفاده کنید. از آغوش گرفتن و تماس نزدیک خودداری کنید.
- دست هایتان را بشویید.
- اگر مریض هستید / علائم دارید در خانه باشید (همچنین در مورد علائم خفیف نیز صدق می کند).
- اگر قادر به حضور در مدرسه نیستید ، مریضی را خبر دهید و با استاد خود تماس بگیرید.
- به زمان وعده های غذایی و محدودیت هایی که در مورد خدمات نهر اعمال می شود احترام بگذارید.
- به برنامه احترام بگذارید - این بسیار مهم است که شما و همکلاسی هایتان در ساعت تفریح / ساعت خالی بین دو زنگ در مناطق مشترک ما سکونت ننمایند.

به ما کمک کنید تا کمی بیشتر یادآوری کنیم که در صورت امکان آنها دوچرخه سواری یا پیاده روی کنند؛ در صورت مریض بودن یا علائم داشتن در خانه ببانید و باید درباره راهنمایی هایی که ذکره شده را در نظر بگیرید.

مدارس تلاش های ویژه ای برای کاهش شیوع عفونت انجام می دهد و یادآوری کند به مسئولیت مشترک از جمله موارد ذیل می باشد.

- در محل مدرسه مشخص شده است که فاصله خود را حفظ کنید.
- تمیز کردن مانند گذشته با تمیز کردن اضافی روی سطحی که اغلب باید ضد عفونی شوند ادامه می یابد.
- در ساحات دانشجویی که افراد زیادی به طور عادی در عین زمان میمانند ، جریان با برنامه ریزی سازگار می شود و در گزینه اولی برای دادن نهار تعداد معین گروه دانش آموزان در محل دیگر در نظر گرفته شده است.
- از تجمعات بزرگتر دانش آموزان جلوگیری می شود.

تنظیمات بیشتر ممکن است در جریان ترم صورت بگیرد.

اگر فرزند شما مریض شود !

طبق آژانس بهداشت عمومی سوئد ، شما باید حداقل هفت روز پس از مریض شدن در خانه بمانید ، همچنین شما باید دو روز عاری از تب باشید و خود را بهتر احساس می کنید که بدون عفونت در نظر گرفته شود.

اگر در شفاخانه معالجه شده اید ، بدون عارضه مدت بیشتری طول می کشد و اگر به عنوان عاری از علائم نمونه برداری شده اید ، تنها هفت روز پس از نمونه مثبت می توانید بدون عفونت ارزیابی شوید اگر مریض نشوید.

معمولاً سرفه خشک بعد از عفونت تنفسی وجود دارد شما می توانید مدت طولانی آن را داشته باشید اما سرایت کننده نمی باشد.

اگر بیش از هفت روز از مریض شدن گذشته بود و حداقل دو روز از علائم دیگر عاری بودید. سرفه باقیمانده سرایت کننده تلقی نمی شود.

قبل از بازگشت به مدرسه نیازی به آزمایش منفی نیست.