



Hej vårdnadshavare till elev på gymnasiet!

Vi vet att ni vet!

Men nu startar vi igång igen och behöver påminna oss själva och varandra om att vi alla har ett ansvar för att minska smittspridningen.

Som ni vet återgår gymnasieskolorna vid terminsstarten HT20 till skolförlagd undervisning. Det innebär att vi tillsammans måste aktivt arbeta för att begränsa smittspridningen och vi behöver er hjälp i att stötta era barn att ta det stora ansvar detta innebär.

De riktlinjer som alla våra elever behöver respektera är följande:

- **Om möjligt välj att cykla eller gå till skolan – på så vis hjälper vi till att minska belastningen på kollektivtrafiken för dem som måste åka!**
- Håll avstånd
- Tvätta händerna
- Var hemma om du är sjuk/uppvisar symptom (gäller även vi lättare symptom)
- Sjukanmäl dig om du är inte kan närvara i skolan, samt kontakta din mentor
- Respektera mattider och de restriktioner som finns kring lunchserveringen.
- Respektera schemat – det är extra viktigt att du och dina skolkamrater inte vistas i våra gemensamma utrymnen på annan tid än rast/håltimme.

Hjälp oss att påminna lite extra om att de ska cykla eller gå om det är möjligt, att vara hemma om de är sjuka eller har symptom och att de ska tänka på de riktlinjer som är framtagna.

Skolorna gör speciella insatser för att minska smittspridning och påminna om det gemensamma ansvaret genom bland annat:

- I skolans lokaler finns uppmärkning om att hålla avstånd.
- Lokalvården fortsätter som tidigare med extra städ på ytor som behöver desinficeras ofta.
- I de elevytor där många normalt vistas samtidigt anpassas flödet genom schemaläggning och inledningsvis ges alternativ lunch i annan lokal för vissa elevgrupper.
- Större elevsamlings kommer att undvikas.

Fler anpassningar kan komma att ske under terminen.

Om ditt barn blir sjukt

Enligt Folkhälsomyndigheten ska man **stanna hemma** i minst sju dagar **efter** att du insjuknade, du ska även ha varit feberfri i två dagar och tydligt känna dig bättre för att anses vara smittfri.

Har du vårdats på sjukhus tar det **längre** tid att bli smittfri och har du som symtomfri provtagits kan du bedömas som smittfri först sju dagar **efter** positivt prov, om du inte insjuknar.

Det är vanligt att ha kvar torrhosta **efter** en luftvägsinfektion, det kan man ha **länge** men utan att vara smittsam. Om det var över sju dagar sedan man insjuknade och man har varit fria från övriga symptom i minst två dagar, bedöms inte kvarvarande hosta som smittspridande.

Det är inget krav på negativt test innan återgång till skolan.