

## Att hålla i och hålla ut...

Det har nu gått en bra bit in på terminen, våra åk 1 har blivit gymnasieungdomar och för åk 2 och 3 har skolan blivit vardag igen efter vårens distansundervisnings period.

Med vardagen följer också att man glömmer av att vi fortfarande befinner oss i en pandemi så därför behöver vi er hjälp med att påminna om det vi redan alla vet:

- **Håll avstånd!** Följ de riktlinjer som finns i våra gemensamma lokaler så att vi undviker trängsel i matsalar, korridorer och andra ytor. Detta minskar smittspridning och vi tar hänsyn till varandra och skapar mindre oro. Att inte utsätta sig själv eller andra för risken att smittas är respektfullt och omtänksamt – vi är rädda om varandra.  
Vi vet att ni gillar varandra – nu får ni göra det med lite mer distans!
- **Tvätta händerna.** Enkelt sätt att hålla alla möjliga sorters sjukdomar borta.
- **Var hemma om du är sjuk.** Nu kan även ungdomar testa sig för att utesluta Covid vid lättare förkylningssymptom:  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/augusti/barn-och-unga-med-symtom-pa-covid-19-rekommenderas-pcr-testning-for-snabbare-atergang-till-skolan/>  
Tidigare har eleverna rekommenderats att stanna hemma vid minsta symtom. Med testning kommer de att kunna gå tillbaka till skolan i högre utsträckning även om de har kvarvarande milda symtom, i kombination med ett negativt provsvar.  
Eleverna kontaktar sin vårdcentral för information om hur testningen går till
- **Gå eller cykla till skolan om det är möjligt.** Vi hjälper till att minska belastningen på lokaltrafiken.

**Du som vårdnadshavare får gärna hjälpa oss genom att påminna om de riktlinjer vi har att följa!**

Vår största oro är att behöva gå tillbaka till distansundervisning – något vi skulle kunna bli tvingade till om smittspridningen skulle öka. Det vill varken vi, våra elever eller lärare så tillsammans kan vi fixa det här.

Tack för ert stöd! Nu håller vi i och ut för att alla elever ska ha möjligheten att bli så mycket de kan!

Förbundsledningen  
Kunskapsförbundet