



Vänersborg den 21-kii diseembar 2020

Sii wadida barashada fog ee ardayda dhigata dugsiga sare

Jimcihii, Diseembar 18, ayaa waxa nasoo gaadhay go'aan ah in dugsiyada sare ay waxbarashada ku sii wadi doonaan barashada masaafada (distaans) illaa iyo 24-ka Janaayo , 2021.

Waxaanu la soconaa in dad badan ay u arkaan arrintan mid adag oo dhib badan, oo meeshan ka baxaya is raac raacii bulsheed, wayna adagtahay in hamigooda uu sidiisii sii ahaado marka wax lagu baranayo guriga.

Waa muhiim in qof kastaa ogaado in dugsigu sii socdo - maahan fasax la dheereeyey. Waxbarashada durugsan ayaa dalabyo sare saarta ardayda. Aad ayey muhiim u tahay in ilmahaagu fahmo in aanu jirin waqti firaqo laakiin ay tahay inuu sii wado waxbarashadda oo runtiina uu qaato masuuliyad dheeri ah oo ku saabsan waxbarashadiisa si uu u gaaro himilooyinka iyo buundooyinka la ansixiyay.

Maxaad waalid ahaan sameyn kartaa si aad u taageerto ilmahaaga? Adiga oo ah mas'uul, waxaad tahay qof muhiim ah waxaadna ku caawin kartaa ilmahaaga adoo:

- ku nuuxnuuxso in dugsigu sii socdo, ka hadal muhiimadda ay leedahay kaqeybqaadashada waxbarashada masaafada iyo qabashada howlaha uu macalinku siinayo

- xiisee oo weydii ilmahaaga sida ay wax u socdaan. Weydii inaad aragto shaqooyinka uu la shaqeeyo oo aad xoogaa xakameyn ku sameyso macluumaadka laga heli karo websaydhka iyo barashadiisa.

- gurigaaga ku diyaarso goob shaqo. Way fiicantahay in la abuurto qaab dhismeed loona fikiro qaab ah "xafiiska guriga" si markaa kombiyuutarka iyo qalabka dugsiga si wanaagsan loogu isticmaali karo.

- xafid isla jimicsiga sidii caadiga ahayd, si aad subaxda u kacdid oo aad sariirta u seexatid waqtiga fiidkii. Wareejinta maalinta ma dhiirrigelin doonto ka-fiirsashada iyo baridda.

Nasiib darrose, waxay u muuqataa inaan isla sidoo kale, guud ahaan waxbarashada lagu dhigan doono qeybo ka mid ah aqalka, iyadoo go'aan cusubna aynu muddo yar dabadeed soo gaadhi doono. Waa inaan isku daynaa inaan gacan ka geysano sidii aan u ilaalin lahayn dhiirrigelinta waxbarashadeena iyo rajada laga qabo dhallinyaradeena.

Ha ka waaban inaad la soo xiriirto dugsiga haddii ay jiraan wax aan shaqeyneynin ama aad u baahato taageero xagga - macallimiinta, maamulka iskuulka iyo caafimaadka ardayda ayaa la heli karaa si ay u awoodaan inay u taageeraan una caawiyaan xitaa marka carruurto ay meel fog ka shaqeynayo.

Isla bisha Diseembar, dugsigu ma xirna - waxaa jiri doona fursado lagu soo booqan kari oo lagu sameeyo imtixaano wax ku ool ah, ama lagu helo taageero iyo wixii la mid ah haddii loo baahdo.

Waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan sida ay ugu ekaan doonto ilmahaaga iyada oo loo marayo barkeenna barashada ee barashada 'IT' iyo barayaasha.

♡ Aynu isku duubnaano´, isu sabarno, kalana fogaano ♡

Kunskapsförbundets ledningsgrupp

